

**ALİ KAMEROĞLU ANAOKULU**  
**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EKİM 2023 AYI BESLENME LİSTESİ**

TARİH	GÜN	BESLENME LİSTESİ
16.10.2023	Pazartesi	Kaşarlı Domatesli Tost (Domates yerine salça olabilir)-Ayran- 1 Tane Şeftali
17.10.2023	Salı	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Salatalık-1 Kutu Küçük Meyve Suyu
18.10.2023	Çarşamba	Börek- Ayran-Domates- 1 Tane Elma
19.10.2023	Perşembe	Simit- Peynir-Salatalık-Zeytin-1 Kutu Küçük Meyve Suyu
20.10.2023	Cuma	Kek-Süt-1 Adet Muz
23.10.2023	Pazartesi	Peynirli veya Kaşarlı Poğaç- Domates-Zeytin-1 Kutu Küçük Meyve Suyu
24.10.2023	Salı	Kurabiye-Süt-Üzüm
25.10.2023	Çarşamba	Soğuk Sandviç (çeyrek ekmek peynir domates salatalık)-1 Kutu küçük Süt, 1 tane elma
26.10.2023	Perşembe	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Salatalık-1 Kutu Küçük Meyve Suyu
27.10.2023	Cuma	Gözleme-Zeytin-Ayran-1 Tane muz
30.10.2023	Pazartesi	Kek-Süt-Muz
31.10.2023	Salı	Açma-Peynir-Zeytin-Domates- 1 Kutu Küçük Meyve Suyu
1.11.2023	Çarşamba	Soğuk Sandviç (çeyrek ekmek peynir domates salatalık)-1 Kutu küçük Süt, 1 tane elma
2.11.2023	Perşembe	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Salatalık-1 Kutu Küçük Meyve Suyu
3.11.2023	Cuma	Kalem Böreği-Salatalık- Ayran- 1 tane Muz

**AÇIKLAMALAR:**

- 1) Beslenme listesinde yer almayan yiyecek ve içeceklerin gönderilmemesi/eklenmemesi,
- 2) Börek, kek, kurabiye, poğaç, gözleme ve açmayı çocuğunuzun sevdiği şekilde hazırlayıp göndermeniz,
- 3) Beslenme için hazırlanan yiyeceklerde **sucuk, salam, sosis vb.** ürünlerin olmaması
- 4) Meyve suyu, süt ve ayranı **küçük kapalı kutu** olarak göndermeniz,
- 5) Beslenme listesinde yer alan yiyecek- içeceklerin çocuğunuza **yetecek miktarda** göndermeniz,
- 6) Beslenme için gönderilen yiyecek içeceklerin **sağlığa uygun kap/çanta vb.** içinde gönderilmesi önemle rica olunur.

13.10.2023